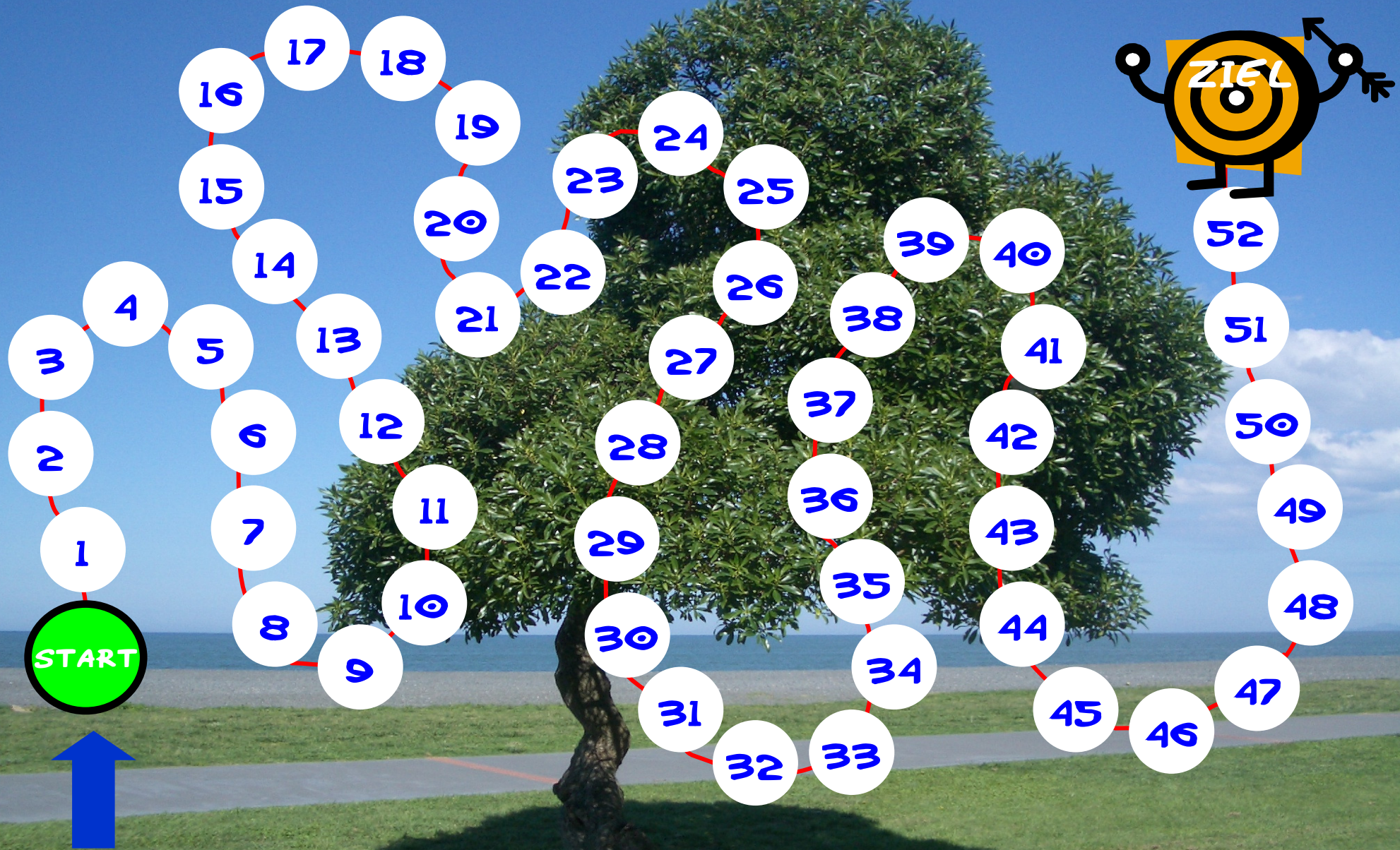


MEIN SPIEL/PLAN FÜR MEHR GELASSENHEIT



52 WOCHEN **ENTSPANNT**

Schritt für Schritt das Jahresprogramm für ein entspannteres Leben in Beruf und Alltag